9月

なかのしま幼稚園給食予定献立表

給食予定日		主食	副　食　献　立
1日	火曜日	冷や麦	おかず　[むかしのｺﾛｯｹ(ﾊﾆｰｺｰﾝ)・ちくわの甘煮 ポークシューマイ・ミニゼリー]
2日	水曜日	牛 丼	(牛肉・玉葱・コンニャク)きざみ海苔 ピルクル
3日	木曜日	青菜ごはん	牛肉のコロッケ　焼きそば(豚バラ)　ミニトマト 油揚げとｷｬﾍﾞﾂの煮びたし　ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖﾈｰｽﾞ) ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙのｹﾁｬｯﾌﾟあえ　ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ　みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ)
4日	金曜日	冷しラーメン	具(千切りハム・炒り卵・きゅうり・もやし・ミニトマト) 青リンゴゼリー
7日	月曜日	カレーライス	ポークカレー (豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・牛乳・素) ぶどうゼリー
8日	火曜日	バターロール	チキンクリームシチュー (鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参・コーン・グリンピース・牛乳・素) ピーチゼリー
9日	水曜日	ふりかけごはん (のり玉)	白身魚のﾑﾆｴﾙ(小麦粉・ﾊﾞﾀｰ)　和風ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ(しめじ)　ミニトマト みそおでん(大根・ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙ・花人参・甘みそ)　ポークシューマイ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ(ｺﾞﾏ油・白炒りｺﾞﾏ)　ミニﾊﾟｲﾝ缶 中華ｽｰﾌﾟ(ほうれん草・ｴﾉｷ茸)
10日	木曜日	全園児お弁当日(2号認定の方も給食は出ません。)	
11日	金曜日	ハヤシライス	(牛肉・玉葱・しめじ・人参・コーン・グリンピース・牛乳・素) ヨーグルト
14日	月曜日	トリごぼう チャーハン	具(トリ肉・ごぼう・人参・玉葱・道産大豆・グリンピース)刻み海苔 おかず　[チキンナゲット・キャンディチーズ カニシューマイ・ミニゼリー]　みそ汁 (ワカメ・豆腐)
15日	火曜日	ワカメごはん	星のコロッケ　マカロニソテー(ケチャップ・粉ﾊﾟｾﾘ)　ボイルウインナー 豚肉の甘酢あんかけ(食酢・ﾃﾘﾀﾞﾚ・でん粉・もやし・人参) ツナときゅうりの生姜醤油あえ　甘夏みかん缶 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・MIXﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ)

給食予定日		主食	副　食　献　立
16日	水曜日	白ごはん	ビーフシチュー （牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・コーン・牛乳・素） おかず[酢の物(きゅうり・ワカメ)・ミニパイン]
17日	木曜日	醤油ラーメン （チャーシュー）	具（豚ひき肉・ﾁｬｰｼｭｰ・玉葱・人参・もやし・ワカメ） 小魚デザート
18日	金曜日	やきとり丼	具（鶏肉・玉葱）きざみ海苔、てりだれ おかず[コールスローサラダ（キャベツ、コーン、マヨネーズ）・ミニゼリー]
23日	水曜日	キンピラごはん （ゴマ）	煮込みハンバーグ(ﾃﾞﾐｿｰｽ)　ﾎﾜｲﾄｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ　ミニトマト 魚肉ｿｰｾｰｼﾞと玉葱のソテー(粉ﾊﾟｾﾘ)　ブロッコリーの海苔和え たまごちぎり天ぷら(ｲｶ・長芋・小麦粉)　ぶどう　みそ汁(油揚げ・ﾈｷﾞ)
24日	木曜日	きつねうどん	具（油あげ・ほうれん草・人参・お麸） 青リンゴゼリー
25日	金曜日	焼き豚 チャーハン	具（焼き豚・玉ねぎ・人参・長ねぎ・卵） おかず［チキンナゲット・キャンディチーズ／カニシューマイ・ミニゼリー］すまし汁（しめじ・玉葱）
28日	月曜日	スパゲッティ	ミートソース （牛豚合挽き肉・玉葱・人参・トマト・他）　ぶどうゼリー **年少は動物園遠足の為、給食はありません。**
29日	火曜日	白ごはん	ベーコンエッグ（ケチャップ）　MIXベジタブルソテー　ミニトマト ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄのきな粉あえ　ほうれん草のゴマ和え(白炒りｺﾞﾏ) キャンディチーズ　フルーツｶｸﾃﾙ缶　中華ｽｰﾌﾟ(ほうれん草・春雨) **年中は動物園遠足の為、給食はありません。**
30日	水曜日	牛 丼	（牛肉・玉葱・コンニャク）きざみ海苔 ピルクル **年長は動物園遠足の為、給食はありません。**