

3月

# なかのしま幼稚園給食予定献立表



給食予定日		主食	副食 献立
1日	月曜日	ハヤシライス	(牛肉・玉葱・しめじ・人参・コーン・グリーンピース・牛乳・素) 青リンゴゼリー
2日	火曜日	スパゲッティ	ミートソース (牛豚合挽き肉・玉葱・人参・トマト・他) ももゼリー
3日	水曜日	ちらし風ごはん (しいたけ・人参)	鶏そぼろ(トリムネひき肉) ソーセージのフリッター(ケチャップ・ホットケーキMix) 白身魚のみそ焼き(花人参) リンゴのコンポートヨーグルトがけ ブロッコリーのりあえ 五目三角野菜煮 すまし汁(しめじ・玉葱)
4日	木曜日	<b>全園児お弁当日(2号認定の方も給食は出ません。)</b>	
5日	金曜日	焼き豚 チャーハン	具(焼き豚・玉ねぎ・人参・長ねぎ・卵) おかず [ むかしのコロッケ(ハニーコーン)・ちくわの甘煮 ] コンソメスープ キャンディチーズ・ミニゼリー (コーン・キャベツ)
8日	月曜日	かきあげうどん	具(鶏肉・野菜かきあげ・ほうれん草) オレンジゼリー
9日	火曜日	ふりかけごはん (おかか)	ミートオムレツ(ケチャップ) ツナとちくわのサラダ(マヨネーズ・青のり) ジャーマンポテト(玉葱・ベーコン) 焼きそば(キャベツ・ピーマン) ごぼうの甘辛煮 ミニゼリー(ぶどう) みそ汁(キャベツ・しめじ)
10日	水曜日	バターロール	チキンクリームシチュー (鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参・コーン・グリーンピース・牛乳・素) ヨーグルト
11日	木曜日	<b>全園児お弁当日(2号認定の方も給食は出ません。)</b>	
12日	金曜日	牛 丼	(牛肉・玉葱・コンニャク)きざみ海苔 ぶどうゼリー
15日	月曜日	醤油ラーメン (チャーシュー)	具(豚ひき肉・チャーシュー・玉葱・人参・もやし・ワカメ) 小魚デザート
16日	火曜日	カレーライス	ポークカレー (豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・牛乳・素) メンチカツ ピルクル
17日	水曜日	三色おにぎり (ワカメ・アオナ のり玉)	エビフライ 鶏のからあげ ポイルウィンナー キャンディチーズ コンソメスープ(ベーコン・コーン) ミニゼリー(みかん) いちご <b>くまさんランチボックス使用</b>
18日	木曜日	白ごはん	ミニハンバーグのしめじソースがけ(デミソース) キャンディチーズ もやしの塩コンブあえ 枝豆 ホワイトマカロニソテー(玉葱) いちご たまごちぎりの天ぷら(イカ・長芋入り) みそ汁(油揚げ・ほうれん草) <b>2号認定でにじいろコース利用の子のみ給食</b>



ひな祭り・卒園式などお祝い事の多い季節。  
春が旬のはまぐり・あさりにはアミノ酸・ミネラルが  
バランス良く含まれています。春キャベツ・いちごなども  
この時期美味しく召しあがれます。

TEL 011-867-6191

栄養士 泉 沢 好 美  
管理栄養士 大 口 智 佳 子